КОУ " Леушинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ "						
МЕНЮ с 12 лет						
03.06.2022г						
Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	Завтрак					
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,54	6,6	31,25	214,3
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,1
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	3,83	15,31	107,9
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	96,69
-	Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	40,6
	Итого за 'Завтрак '	**565**	**14,47**	**22,11**	**70,95**	**558,5**
	Обед					
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	5,97	7,37	92,55
2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	5,25	10,55	102,6
-	Мясо говядины отварное	10	2,68	1,92	0	27,99
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	100	14,37	11,82	6,39	190
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	4,4	24,45	159,1
-	Сок	200	1	0,2	20,2	86,48
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,69	156,7
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	96,69
	Итого за 'Обед '	**960**	**33,42**	**30,62**	**118,3**	**912,2**
	Итого за день		**47,89**	**52,73**	**189,3**	**1471**

«Леушинская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Руководитель Бабушкин Д.В. Шеф-повар Хайруллина Р.К.